

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
КУЗ УР «Дом ребёнка»
_____ Е.И. Светлакова

РЕЖИМ ДНЯ
детей возраста от 12 месяцев до 1 г. 6 месяцев

Постепенный подъём, гигиенические и лечебные процедуры	6-00 – 7-30
Утренняя гимнастика	7-30 – 7-45
Подготовка к завтраку, завтрак	7-45 – 8-15
Гигиенические и лечебные процедуры	8-15 – 9-00
Непосредственно образовательная деятельность	9-00 – 9-30
Второй завтрак	9-30 – 10-00
Дневной сон на воздухе (веранда)	9-30 – 11-30
Постепенный подъём, подготовка к обеду. Обед	11-30 – 12-00
Непосредственно образовательная деятельность. Совместная игровая и индивидуальная деятельность.	12-00 – 14-00
Подготовка к прогулке. Прогулка	14-00 – 15-30
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику. Полдник	15-30 - 16-00
Подготовка ко сну. Сон	16-00 – 17-45
Постепенный подъём	17-45 – 18-00
Ужин	18-00 – 18-30
Спокойные игры. Самостоятельная игровая деятельность. Лечебные процедуры	18-30 – 20-00
Второй ужин	20-00 – 20-30
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20-30 – 21-00
Ночной сон	21-00 – 6-00

СОГЛАСОВАНО
Заместитель главного врача по медицинской части

И.В. Уракова